

CRIOCIRUGÍA (TERCERA PARTE). REVISIÓN DE LA LITERATURA Y NUESTRA EXPERIENCIA. (I).

Ángel Escudero Barrilero, Fernando Arias Fúnez, Rafael Rodríguez-Patrón Rodríguez y Ricardo García González¹.

Servicio de Urología y Servicio de Anatomía Patológica¹. Hospital Ramón y Cajal. Madrid. España.

***Debido a la extensión del trabajo, lo publicaremos en dos partes y en números consecutivos.**

Resumen.- OBJETIVOS: La criocirugía es una técnica verdaderamente mini-invasiva, eficaz para tratar el adenocarcinoma de próstata con riesgo quirúrgico escaso, nula mortalidad per y postoperatoria y sin apenas morbilidad. Ya se ha constatado que se puede aplicar a enfermos de alto riesgo quirúrgico. No precisa sangre ni UVI y es factible en pacientes con desórdenes de la coagulación y en quienes no consienten en recibir transfusiones. Los resultados —valorando niveles sanguíneos de PSA y biopsia negativa— se consolidan con el paso del tiempo. No causa interferencia sobre la eficacia de otras técnicas utilizables cuando no es efectiva. Sus fracasos se pueden recuperar además de con una segunda criocirugía, con prostatectomía radical; muy poco investigado con radioterapia externa y por

supuesto mediante supresión androgénica. La crioterapia se puede aplicar con posibilidades de éxito en enfermos con cáncer extracapsular (T3) y la citotoxicidad del frío se ejerce eficazmente sobre: células pobremente diferenciadas y Gleason de 7 a 10; células resistentes o cáncer recidivado tras la radioterapia y el tratamiento previo con hormonoterapia no interfiere su efecto.

Hay datos suficientes que apoyan las indicaciones que exponemos a continuación. **1.- Sería el tratamiento idóneo para realizar de 1ª intención.** **a)** En pacientes con riesgo alto y medio de infiltración extracapsular. Son pocos los urólogos que indican la Prostatectomía radical en este grupo. Hay argumentos suficientes para anteponer la congelación controlada a la asociación braqui-radioterapia externa. Si consideramos persistencia de cáncer en la biopsia, elevación del PSA, complicaciones y peligrosidad de las mismas, se refieren muy buenos resultados. ¿Por qué ensayar la radiación y rescatar sus fracasos con crioterapia? Cuando la congelación se aplica como primera opción la tasa de éxitos mejora con respecto a la referida en cánceres resistentes o recidivados tras la radiación. Es evidente que las complicaciones serias son más graves y más frecuentes en pacientes previamente radiados y que no tienen fácil solución. **b)** En enfermos con cáncer limitado a la glándula con riesgo bajo de extensión extracapsular patologías múltiples y/o cuya edad biológica aparente ser superior a 70 años. **c)** En pacientes de bajísimo riesgo —PSA < 10, cáncer estadio T1c-T2a y Gleason 2-4 e incluso 5— incluidos los de expectativa de vida superior a 10 años que no se conforman con la pauta "vigilancia". **2.- Se debe considerar como alternativa a cirugía en casos con cáncer intraprostático, bajo riesgo de extensión extracapsular, edad no superior a 70 años y sin patología asociada;** claros candidatos a la prostatectomía radical. Este grupo sería bueno para hacer un estudio comparativo y valorar: eficacia, com-

Correspondencia | Ángel Escudero Barrilero
Servicio de Urología
Hospital Ramón y Cajal
Carretera de Colmenar Viejo 9, 100 km.
28034 Madrid. (España)

Trabajo recibido: 15 de octubre 2005

plicaciones, calidad de vida y relación costo-beneficio. Los efectos secundarios más temibles prácticamente han desaparecido: la fístula uretro-rectal, utilizando la maniobra de Onik y las uretro-cutáneas ni se mencionan. Con el empleo del sistema protector de uretra aprobado por la FDA y control de la temperatura en el esfínter estriado, desciende el riesgo de obstrucción y la necesidad de RTUs o manipulaciones endoscopias para extraer esfacelos. No se refiere incontinencia en más del 2% de los casos. También ahorra días de ingreso: 1,5 de media. No precisa UVI ni transfusión. **3.- Pacientes con cáncer resistente o recidivante tras Braquiterapia y/o Radioterapia externa. La Braquiterapia es inapropiada en esta situación:** el Gleason es más alto que el primitivo en 2 de cada 3 casos y muchos tienen extensión extracapsular. De suma importancia el efecto "recuerdo de radiación": el tejido normal sólo tolera una dosis determinada incluso transcurridos varios años. Son mejores opciones la prostatectomía radical y la congelación controlada. Para prevenir la progresión local y su morbilidad asociada, para tratar de controlar el cáncer resistente a la radiación y evitar la diseminación a distancia a partir de la recidiva, se recurre a la prostatectomía radical; cirugía la mayoría de las veces bastante compleja. Para conseguir dichos objetivos preferimos la crioterapia. Con menos riesgo quirúrgico sin transfusión ni UVI, menor gravedad y número de complicaciones se describen resultados similares en cuanto al control del cáncer se refiere. **4.- En pacientes con cáncer unilateral, unifocal y bajísimo o bajo riesgo de extensión extracapsular, es posible evitar la impotencia aplicando la técnica de congelación focal.**

HORMONOTERAPIA PREVIA: Debe indicarse sólo con la finalidad de reducir el volumen prostático al límite más idóneo (menor de 40 – 50 cc). Ventajas que proporciona: la glándula admite una congelación más rápida, precisa menos cantidad de gas, se mitiga la dificultad que entraña la interferencia del pubis y facilita la distribución espacial del menor número de sondas requerido. Todo ello, mejora la dosificación del frío y elimina gradientes de temperaturas acusados en los tejidos interpuestos entre cada dos elementos contiguos.

NUESTRA EXPERIENCIA: Emplear dilatadores, es ya historia. Nosotros hemos usado el sistema Fast-Trac de Endocare (Medipro): sondas de 2,4 mm de diámetro implantadas con una sola maniobra sin la ayuda de rejilla ni dispositivo de soporte para el transductor transrectal. Dos ciclos congelación – deshielo con retroceso apical en caso necesario. Duración de la congelación por ciclo entre 7 y 10 minutos e incluso más sin poner en riesgo la pared del recto. Permitiendo que el límite ecográfico de la congelación sobrepase la cápsula prostática incluso por su cara posterior: la maniobra de Onik —inyección de suero salino en el espacio de Denonvilliers— permite congelar con garantías más allá

del límite posterior de la glándula sin incrementar el riesgo de fístula.

RESULTADOS: Hemos tratado 20 enfermos y seguido entre 30 y 36 meses. A partir del porcentaje de cilindros afectados y de su localización se han etiquetado de unilaterales el 58% y de bilaterales el 42% y atendiendo a la definición clásica son de riesgo bajo 9 enfermos, medio 6 y alto 5 y añadiendo la proporción de cilindros afectados 5, 6 y 9 respectivamente. Se ha practicado biopsia a 18 pacientes realizada por sistema en los meses 6, 12 y 24. Dos enfermos han sido recuperados con una segunda sesión por persistir cáncer en la biopsia obtenida a los 6 meses (11%). Con 21 criocirugías administradas a 19 enfermos, alcanzaron a los 3 meses nadir inferior a 0,2 ng/cc; a 0,5 ng/cc e igual o inferior a 1,0 ng/cc, 15 (78,9%); 17 (89,4%) y 18 (94,7%) respectivamente y sólo en el 5,26% fue superior a 1,0 ng/cc. La proporción de PSA a los 30 meses para esos mismos cortes y por el mismo orden es del 27,8%; 50%; 66,6% y 33,3%. De los 18 biopsiados se objetivó cáncer a los 12 meses en el 5,5%. Y no fue positiva ninguna de las biopsias realizadas en 17 pacientes a los 24 meses. Complicaciones, hemos observado edema de escroto, hematoma, dolor perineal y estreñimiento que remitieron en el transcurso de 2 – 3 semanas. Lesión del urotelio prostático, sin llegar a ser fístula uretro-rectal, en 1, curada con sonda permanente durante 3 meses. Cuatro enfermos —con disfunción eréctil antes de la congelación— continúan sin erecciones. De los otros 15, todos impotentes después de la criocirugía, 3 (20%) han recuperado turgencia suficiente para realizar el coito a lo largo de los 30 meses. Todos los enfermos contienen la orina y en ningún caso hemos observado eliminación de esfacelos ni retención urinaria.

Palabras clave: Adenocarcinoma de próstata.

Tratamiento. Criocirugía. Indicaciones. Fracasos de la radioterapia. Hormonoterapia previa. Complicaciones.

Summary.- OBJECTIVES: To perform a bibliographic review of the main features of cryotherapy as a therapeutic option in the management of prostate cancer and to report our initial experience.

METHODS: We employed the Endocare Fast-Trac system (Medipro) with 2,4 mm needles implanted in a single manoeuvre without rack or transrectal US transducer support. Two cycles of freezing thawing were employed, with apex backward movement when necessary. Freezing cycle duration was between 7-10 minutes or

more. The Onik manoeuvre – injection of saline into the Denonvillier's space—diminishes the risk of rectal injury and fistula allowing reaching posterior limits of the icaball beyond the prostatic capsule.

RESULTS: We treated 20 patients. Follow-up was between 30-36 months. 58% of the patients had unilateral prostate cancer, 42% bilateral. In accordance to the classic definition 9 patients were classified as low risk of extraprostatic disease, 6 medium risk and 5 high risk; using number of positive cores as the criterion for risk 5, 6 and 9 were low, medium and high risk respectively. Per protocol prostate biopsies were performed in 18 patients 6, 12 and 24 months after treatment. Two patients underwent a second treatment due to persistence of cancer cells in the 6-month biopsy (11%).

3-month PSA nadirs after a total of 21 cryo treatments administered were < 0,2 ng/cc in 15 cases (78,9%), < 0,5 ng/cc in 17 (89,4%) and $\leq$ 1.0ng/cc in 18 (94,7%); it was over 1 ng/cc in only 5,6%. 30 month PSA for the same cutoff values was 27.8%, 50.0%, 66.6% and 33.3%, respectively.

Prostate cancer cells were detected in the 12-month biopsies of 5.5% cases. All 24-month biopsies were negative.

COMPLICATIONS: we observed scrotal edema, hematoma, perineal pain and constipation which lasted 2-3 weeks. 1 patient suffered injury of the mucosa at the prostatic urethra, which did not result in rectal fistula and was treated with bladder catheter for 3 months. 4 patients had erectile dysfunction before treatment. All others presented erectile dysfunction after treatment; 3 of them (20%) recovered rigidity enough to have intercourse over the 30 month period.

No urethral sloughing or acute urinary retention appeared and all patients are continent.

CONCLUSIONS: Prostatic cryosurgery is an effective, minimally invasive procedure for the treatment of prostate cancer with very low surgical risk, low morbidity and almost null mortality.

Keywords: Prostate adenocarcinoma. Treatment. Cryosurgery. Indications. Complications.

INTRODUCCIÓN

Según estadísticas americanas el cáncer de próstata es la neoplasia más frecuente y la sitúan en segundo lugar como causa de muerte por cáncer en el varón.

A pesar de los numerosos trabajos realizados, todavía está por definir una pauta terapéutica que sobresalga sobre las demás, en cuanto a mejoría de resultados se refiere. Si bien en décadas pasadas las opciones para el cáncer localizado quedaban reducidas a prostatectomía radical o radioterapia externa, hoy día la oferta se ha multiplicado.

- Prostatectomía radical abierta o laparoscópica con o sin linfadenectomía previa.
- Radioterapia Externa convencional con o sin linfadenectomía laparoscópica previa.
- Radioterapia Externa 3D conformada.
- Radioterapia Externa de intensidad modulada.
- Braquiterapia.
- Braquiterapia más radioterapia externa.
- Ultrasonidos de alta intensidad.
- Hormonoterapia sólo.
- Todas las combinaciones posibles de las terapias anteriores con Hormonoterapia.
- Sin olvidar control periódico sin tratamiento alguno.

A todo lo anterior debemos añadir la criocirugía.

La resección transuretral aducida por algunos no se puede aplicar con fines curativos. Con ella es prácticamente imposible eliminar la totalidad del cáncer, dado que surge en la parte más externa de la próstata y su carácter multifocal. Además, condiciona muchísimo la calidad de vida en el supuesto de que el enfermo precise (que será con seguridad) de otra técnica con intención curativa: prostatectomía radical, radioterapia externa o crioterapia.

La congelación controlada es una técnica en auge. En urología ha aumentado considerablemente su empleo refiriéndose muy buenos resultados en el tratamiento del cáncer de próstata y la estamos investigando como posible alternativa a la nefrectomía parcial en el tratamiento del adenocarcinoma renal con diámetro inferior a 4 cm.

A su implantación ha contribuido el desarrollo de la tecnología que permite inspeccionar con bastante exactitud el proceso de congelación en tiempo real mediante ecografía transrectal y control de la temperatura en las zonas que deben ser destruidas totalmente para erradicar incluso el tejido canceroso existente por fuera de la cápsula prostática, por otro

lado, difícil de extirpar con la cirugía (bordes positivos) y menos aún con la braquiterapia y/o radioterapia externa incluidas las modalidades tridimensionales.

Los controles se imparten en las zonas que debemos preservar del efecto letal del frío: esfínter externo, cuello vesical y cara anterior del recto, con el fin de hacer disminuir las complicaciones más temidas: incontinencia reducida a alrededor del 5% y las fístula uretro-rectales que prácticamente han desaparecido, refiriéndose en los últimos trabajos entre el 0 y el 1%.

Cuando se comparan los datos referidos –supervivencia libre de elevación de PSA a 5 años o más y proporción de biopsias negativas– con los publicados con prostatectomía radical o radioterapia externa, especialmente si se eligen grupos de enfermos con riesgo medio y elevado de invasión extraglandular, la crioterapia, se muestra como una técnica altamente competitiva con las otras dos; por lo cual, debe ser considerada como primera elección para el tratamiento de este grupo de pacientes.

La tecnología ha evolucionado considerablemente:

En las décadas de los 60 y 70 los aparatos utilizaban nitrógeno líquido para congelar y se operaba sin control alguno de la evolución del proceso.

Los sistemas de segunda generación incorporan examen ecográfico para guiar la distribución y emplazamiento de las sondas y visualizar en tiempo real la progresión de la bola helada perfectamente diferenciable de la imagen que proporciona el tejido prostático sin congelar y la pared del recto; y sistema de calentamiento uretral que preserva de la necrosis a la mucosa de la uretra.

Los de tercera generación sustituyen el nitrógeno líquido por gases: argón para congelar y helio para calentar e incorporan un dispositivo que permite transformar la congelación en calentamiento casi de forma instantánea. Tienen capacidad para alimentar entre 6 y 8 criosondas e incorporan termosensores que leen la temperatura en tiempo real, situados en lugares estratégicos: bandas neurovasculares derecha e izquierda, espacio de Denonvilliers', ápex y esfínter externo.

Otro sistema incorpora agujas ultrafinas (1,4 mm de diámetro) y utiliza de 12-16 unidades por tratamiento situadas en posición con ayuda del "template" utilizado en braquiterapia.

Se deben administrar 2 ciclos congelación-deshielo, alcanzar temperaturas inferiores a -40°C incluso en el límite posterior de la próstata y separar las dos hojas de la aponeurosis de Denonvilliers' inyectando suero salino en el espacio virtual existente entre ellas.

Todo ello ha contribuido a sacar mayor provecho de los efectos letales del frío y a que disminuyan los porcentajes de complicaciones de forma drástica.

En 1999 el Medicare y el Medicaid aprueban la criocirugía como tratamiento primario del adenocarcinoma prostático por considerar que ha pasado la fase de experimentación para convertirse en una técnica que debe formar parte del arsenal utilizable como primera opción.

PRIMEROS ENSAYOS PUBLICADOS

Wieder y cols. (1) refieren una serie de 83 enfermos, con edades comprendidas entre 45 y 79 años (media 67), recogida entre el 11 de Marzo y el 28 de Diciembre de 1993.

Habían sido tratados previamente con: hormonoterapia el 33%, orquiectomía 3%, braquiterapia 3%, radioterapia externa 9% y con braquiterapia más radioterapia externa 1%. Realizado RTU al 7% y linfadenectomía al 11%. El cáncer fue objetivado en todos mediante biopsia variando el Gleason entre 2 y 10 (mediana 6). (Tabla I).

TABLA I. DISTRIBUCIÓN POR ESTADIOS, NÚMERO DE CASOS CONTROLADOS CON BIOPSIA Y PORCENTAJE DE BIOPSIAS POSITIVAS.

Estadio	Nº Enfermos	Biopsian	Biopsias +	
A	25*	19	3 (16%)	} 7.4%
B	37	29	1 (3.5%)	
C	10	6	0	
D	9	7	4 (57.1%)	} (13.1 %)
	Total	61	8	

*T1c 22

El PSA a los 3 meses de los 47 enfermos con estadio inferior a D y biopsia negativa es ≤ 0.5 en 27 (57.4%); entre 0.6 y 0.9 en 6 (12.8%); de 1 a 3.5 en 10 (21.3%) y superior a 3,5 en 4 (8.5%), de éstos últimos en 3 descendió en controles sucesivos por debajo de 0,7 ng/cc y del cuarto no tienen seguimiento.

Coogan y cols. (2) tratan a 87 enfermos, de edad comprendida entre 50 y 80 años con 95 criocirugías. Estadiados con linfadenectomía 49 (57%) y el 68% habían rechazado otras modalidades terapéuticas para tratar su adenocarcinoma de próstata.

Por estadios: T1 18 enfermos, T2 43 y T3 1; N+ 6. En 9 había fracasado la radioterapia y en otros 9 asocian hormonoterapia en el postoperatorio.

Refieren que en 86 de los 87 casos (99%) descendió el PSA con relación al preoperatorio en el transcurso de las 6 semanas siguientes a la crioterapia.

Un año después el PSA de 48 pacientes es $\leq 0,2$ en el 33%; $\leq 0,5$ en el 50%; ≤ 4 en 87,5% y en los 36 enfermos que no han recibido ningún tratamiento previo, ni tienen ganglios positivos, los porcentajes son: 28%, 42% y 86.1% respectivamente.

En los 33 pacientes con PSA preoperatorio inferior 10 ng/cc, la media de PSA a los 12 meses es de 0,95 ng/cc, con un 6% de biopsias positivas; mientras que en el grupo con niveles ≥ 10 (27 enfermos) la media de PSA es de 5,5 ng/cc y en el 4% persiste cáncer. (Tabla II).

TABLA II. PROPORCIÓN DE BIOPSIAS POSITIVAS (B+) RELACIONADAS CON LAS CARACTERÍSTICAS DEL TUMOR.

Estadio	B+/Nº		Gleason	B+/Nº
T1	0/16	5.45%	2 - 4	0/10
T2	3/38		5 - 7	2/44 (5%)
T3	0/1		8 - 10	1/5 (20%)
N+	5/6	83.3%		

En el grupo sin tratamiento previo, llama la atención el bajo número de biopsias positivas (5%) y la alta media de PSA (0,8 ng/cc). En enfermos con

biopsia negativa el PSA permanece estable en tanto que aumenta progresivamente en los casos que se objetiva cáncer.

La proporción de biopsias positivas es mucho más elevada en el grupo con radiación previa (37%) que en el radiado (5%) y también es patente la de PSA indetectable después de la crioblación: 11% y 33% respectivamente.

Como complicaciones refieren edema escrotal en la mayoría de los enfermos que se resuelve en casi todos en el transcurso de 7 a 10 días.

Necrosis uretral causa de retención en 9 enfermos (9%) tratada mediante extracción endoscópica de los fragmentos. Cuando se hace imprescindible la RTU, el riesgo de incontinencia es muy alto (25% de los casos), a pesar de tener la precaución de no resear el cuello vesical. Una fístula uretro-rectal que curó con sonda permanente en 4 semanas.

Utilizando el calentador uretral de serie, observan obstrucción sólo en los casos con cáncer persistente o recidivado después de la radioterapia.

Bahn y cols. (3) entre el 10 de febrero de 1993 y 31 de octubre de 1994 han realizado 214 congelaciones controladas de próstata en 210 enfermos con edades comprendidas entre 51 y 80 años (media 67).

Analizan 130 enfermos con seguimiento superior a 3 meses, de los cuales 27 (21%) son cánceres recidivados tras la radioterapia. Excluyen los N+ objetivados con linfadenectomía.

Evalúan a los 3 meses 130 casos y 91 a los 6 meses. La diferencia se debe a persistencia de cáncer en 10 enfermos, 3 con fístula, gammagrafía ósea positiva y biopsia negativa en tres, uno murió por causa ajena y 22 perdidos. (Tabla III).

TABLA III. RESULTADOS DESTACABLES DE ESTA SERIE.

PSA:Preoperatorio	3 m	6 m.	12 m.
12.6 ± 16.1	1.4 ± 8.1	0.35 ± 0.75	1.2 ± 5

Biopsia positiva por estadios				
	3 m 130 enf	6 m 91 enf	12 m 43 enf	Total a los 12 m
B1*	1/26	0/19	1/11	2/26 (7.7%)
B2**	1/56	1/42	0/17	2/56 (3.6%)
Total Intraprostáticos	2/82 (2,4%)	1/61	1/28	4/82 (4.9%)
C***	8/48	2/30	0/15	10/48 (20.8%)
Total serie	10 (7.7%)	3 (3.3%)	1 (2.3%)	14/130 (10.8%)

* tumor $\leq 1,5$ cm.

** tumor $> 1,5$ cm con biopsia de estadiado negativa. *** cualquier tamaño con extensión extraprostática probada.

TABLA IV. CARACTERÍSTICAS PRECONGELACIÓN

T1-T2	44 (41%)	PSA 0,7 – 180 (med 21,8)	Gleason
T3a-b	31 (29%)	< 4 15%	≤ 5 18%
T3c	27 (25%)	4 – 9 43%	6 28%
T4	3 (3%)	10 – 29 23%	7 32%
Rec. local tras PR	2 (2%)	> 30 19%	≥ 8 22%

Las posibilidades de biopsia positiva en los enfermos con extensión extraprostática (20.8% vs 4.9%), Gleason ≥ 7 -7 de 58 (12%) con Gleason 7 y 4 de 15 (28.6%) en los 8 - 9 vs 3 de 57 (5,2%) con Gleason 4 - 6- y en quienes han recibido radioterapia previa, -3 de 27 (11%) a los tres meses y uno más a los 6 meses vs 7 de 103 (6.8%) de los no tratados-.

El cáncer persistente en la biopsia de 14 enfermos se localiza en el pico prostático en 9, zona media en 5, base en 4 y en vesículas seminales en 5. Afectando a varias zonas en algunos. A 4 de ellos indican una segunda intervención siendo en 3 la biopsia posterior negativa.

Administrarán hormonoterapia entre 2 y 8 meses antes de la intervención en 114 enfermos (88%). La recomiendan en próstata de volumen superior a 40 cc, volumen tumoral que exceda los 3 cc y evidencia de tumor extracapsular. La media de volumen glandular desciende de 30 cc previa a 20,4 cc tras la supresión androgénica.

Shinohara y cols. (4) aplican criocirugía a 102 enfermos entre Julio de 1993 y Febrero del 95 (Tabla IV).

Estadian con linfadenectomía a 42 por PSA $\geq$ a 15 ng/cc y Gleason ≥ 7 y sólo encuentran ganglios

positivos en 3 (7%). Descartan metástasis en hueso con gammagrafía en dichos enfermos y en aquellos con invasión de vesículas seminales y/o extensión extracapsular inequívoca.

Habían sido tratados previamente con: radioterapia 10%; orquiectomía bilateral 3%; crioterapia 8% y RTU o adenomectomía 5%.

Recomiendan hormonoterapia previa en pacientes con invasión de la grasa pericapsular y/o volumen prostático superior a 50 cc. La administran al menos 3 meses en el 58% y observan que se reduce el tamaño de la próstata entre un 9% y un 66%.

Los mejores resultados (Tabla V) los refieren en el estadio T1c (11 enfermos), de los cuales en 7 el PSA es inferior a 0,1 ng/cc; en 3 permanece estable durante 24 meses con cifras de 1,3; 0,3; 0,1 y aumenta en uno de 1,4 a 3 ng/cc en 6 meses. En todos ellos la biopsia fue negativa.

Nueve de 55 (16%) enfermos cuyo PSA pretratamiento era inferior a 10 ng/cc tienen biopsia positiva. Dos de ellos recidivaron en las vesículas seminales exclusivamente.

De los 53 enfermos con PSA < 0,1 ng/cc a los 3 meses, revisan a 40 tres meses más tarde. En 32 (80%) el PSA sigue por debajo de 0,1 ng/cc, en

TABLA V. NIVELES SANGUÍNEOS DE PSA POST-CONGELACIÓN.

Control a los	3 meses	6 meses	12 meses
Nº de enfermos	93	73	27
PSA < 0,1	58%	48%	33%
0,1 – 0,5	25%	30%	41%
0,6 – 5	13%	14%	26%
> 5	4%	8%	0%

TABLA VI. PSA Y HALLAZGOS ANATOMOPATOLÓGICAS EN LA BIOPSIA DE 91 ENFERMOS ENTRE 3 Y 6 MESES DESPUÉS DE LA CRIOTERAPIA. RELACIÓN CON EL APRENDIZAJE.

	T1/T2	T3/T4	PSA Detectable a los 3 m	Glándulas benignas	Biopsias +
Los primeros					
15 casos	4 (26,7%)	11	14 (93%)	13/14 93%	9/14 64%
Del 16 al 30	6 (40%)	9	11 (73%)	100%	5/14 36%
Del 31 al 107	32 (41,4%)	44	23%	60%	11%

5 (12,5%) es de 0,1 ng/cc y en los 3 restantes 0,2; 0,3 y 1,2 ng/cc respectivamente.

Los peores resultados del grupo que incluye los primeros pacientes tratados, los relacionan con el aprendizaje de la técnica (Tabla VI); al mejoramiento contribuye también innovaciones tales como el empleo de 5 criosondas, la congelación adecuada del ápex recolocando las sondas para adaptar la forma de la bola helada a la configuración de la próstata y, sobre todo, administrar 2 e incluso 3 ciclos en vez de uno. Todo ello permite tratar con más garantías la totalidad de la glándula.

En 1997 (5) añaden a los casos referidos los que tratan entre febrero de 1995 y abril de 1996, seguidos entre 3 y 36 meses (media 17,6).

El alto porcentaje de enfermos de mal pronóstico es muy similar al descrito en el trabajo an-

terior: estadio T3-T4 (61,3%), PSA entre 10 y 29,9 ng/cc en el 30% y Gleason 7 (35%) y entre 8-10 (19%).

Definen fracaso bioquímico como nadir $\geq$ 0,5 ng/cc ó 2 incrementos de PSA $\geq$ a 0,2 tras el nadir ó biopsia +.

Las Tablas VII y VIII resumen sus resultados. De los 28 con PSA $\geq$ 0,5, 13 tenían biopsia positiva a los 3 meses, subió posteriormente el PSA 0,2 ng/cc en 12 y trataron con hormonoterapia a 3 (11%) con nadir superior a 30ng/cc.

Relacionan progresión con el número de ciclos aplicados. De los 12 enfermos primeros a quienes administran un solo ciclo, 9 (75%) tienen biopsia positiva y 11 (92%) fracaso bioquímico, cifras que contrastan con las de 98 enfermos del grupo tratado con dos o más ciclos: 17% y 42% respectivamente.

TABLA VII. ANÁLISIS DE 110 ENFERMOS. RELACIÓN FRACASO BIOQUÍMICO Y BIOPSIA + CON NADIR POST-CONGELACIÓN.

Nadir	Nº de enf.	Fracaso bioquímico	Biopsia +	PSA preoperatorio
< 0,1	59	13 (22%)	4 (7%)	0,9 – 158 (Mediana 7,9)
0,1 – 0,4	23	11 (48%)	5 (22%)	3,6 – 38,5 (Mediana 9,5)
$\geq$ 0,5	28	28 (100%)	17 (61%)	3,3 – 125 (Mediana 34)

TABLA VIII. LOCALIZACIÓN DEL CÁNCER DEFINIDA A PARTIR DE LA BIOPSIA.

	Antes de la Crioterapia	Después
Ápex	42	4 (9,5%)
Mitad de la glándula	49	2 (4,1%)
Base	55	0
Vesícula seminal	16	7 (43,8%)

Al contrario de lo que ocurre con la radioterapia, tras la congelación controlada la muerte celular es casi inmediata y aunque el PSA puede aumentar durante el primer mes, el nadir se alcanza entre 6 y 8 semanas después del proceder. Puesto que el efecto de la hormonoterapia previa puede prolongarse durante 2-3 meses, cuando se administra, niveles de PSA determinados antes de 6 meses no tienen valor.

Concluyen: nadir de PSA $\leq 0,4$ ng/cc predice altas posibilidades de buena evolución, tanto bioquímica como anatomopatológica.

Ambos fracasos tienden a diagnosticarse antes de los 18 meses.

La hormonoterapia previa (Tabla IX) parece reducir las posibilidades de fracaso en los T1 – T2.

TABLA IX. HORMONOTERAPIA PREVIA.

	SI	NO
Número	65 (73% T3 – T4)	45 (38% T3 – T4)
Biopsia +	13/59 (22%)	13/39 (33%)
Fracaso bioquímico	28/65 (43%)	24/45 (53%)

En 1999 (6) amplían el número de casos descritos en sus dos artículos previos (4,5). Incluyen los tratados entre el 4 del 1996 y el 1 del 1998. Analizan 176 enfermos de edades comprendidas entre 50 y 80 años en quienes han practicado 207 procedimientos.

La proporción por estadios es muy similar en los 3 trabajos. Digno de resaltar: siguen incluyendo un alto porcentaje de cánceres estadio T3.

En la mayoría de los enfermos utilizan nitrógeno líquido, 5 criosondas y en algunos una sexta situada en áreas visibles de extensión extracapsular y dos ciclos, con recolocación para congelar el ápex en los casos que lo precisan. Extienden la bola helada entre 2 y 4 mm por fuera de los límites laterales de la próstata, 6 mm por delante del ápex y por su borde posterior hasta alcanzar la capa muscular del recto.

Media de seguimiento 30,8 meses. Controlan a 122 (60%) durante más de 24 meses y a 75 (36%) 36 meses o más.

La supervivencia actuarial libre de enfermedad bioquímica de los enfermos tratados con una crioterapia exclusivamente es del 62% y 49% al año y a los 3 años respectivamente. (Tabla X).

Consideran factores influyentes sobre el pronóstico:

Insisten sobre el efecto aprendizaje. De los enfermos seguidos más de 24 meses, en el grupo tratado el primer año permanecen con PSA "favorable" el 39% vs el 59% de los manejados durante el segundo año.

Son más eficaces dos ciclos que uno. Resaltan que 12 de sus primeros enfermos fueron tratados con un solo ciclo.

PSA preoperatorio. Cuanto más elevado mayores posibilidades de fracaso.

El nadir es útil para predecir incrementos de PSA y posibilidades de que la biopsia sea positiva. Ambos tienden a objetivarse dentro de los 12 primeros meses tras el tratamiento.

Los cánceres con riesgo bajo de extensión extracapsular evolucionan mejor que los de riesgo alto.

El Gleason previo no influye significativamente.

En esta serie la proporción de enfermos con cáncer de mal pronóstico es muy alta: estadio T3-T4 el 61,3%, media de PSA sérico 18,4 ng/cc y Gleason entre 8 – 10 en el 20%. Sólo el 22 % han sido etiquetados de bajo riesgo.

Además los criterios de fracaso son muy estrictos: Nadir de PSA $\geq 0,5$ ng/cc, incrementos del 0,2 ng/cc tras el nadir en dos ocasiones.

Criterios más rigurosos que los utilizados en la inmensa mayoría de los trabajos publicados sobre radioterapia –en cualquiera de sus formas– y en muchos de los que valoran la prostatectomía radical. Homologados, se refieren resultados similares en grupos de pacientes con cánceres de agresividad parecida; agresividad que condiciona el pronóstico cualquiera que sea la terapia aplicada: prostatectomía radical, radioterapia y, como no, la congelación controlada.

TABLA X. RELACIÓN ENTRE LA SUPERVIVENCIA ACTUARIAL LIBRE DE ELEVACIÓN DE PSA AL AÑO Y A LOS TRES AÑOS, EL NADIR ALCANZADO Y LAS CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS DE LOS ENFERMOS.

nadir de PSA (ng/ml):	Número de pacientes	Sup. actuarial libre de > PSA		
		A un año	A 3 años	
Indetectable	62	95	77	p = 0.0001
0.1 -0.4	27	44	37	
≥ 0.5	24	8	0	
Factores clínicos				
Hormonoterapia				
Si	50	63	48	p = 0.81
No	76	62	51	
Estadio clínico:				
T1 8,7%	46	75	60	p = 0.15
T2 30%				
T3 59%	63	58	48	
T4 2,3%		42	52	Fracaso bioquímico
PSA preoperatorio:				
≤ 10	55	75	61	p = 0.008
> 10	71	53	41	
Gleason:				
2 - 6	52	71	61	p = 0.51
7	36	64	52	
8 - 10	25	56	41	
Riesgo:				
Bajo	22	82	69	p = 0.048
Medio - Alto	104	58	45	
Nadir	Nº de enf.	Recidiva temprana	Recidiva después de 24 m	Biopsia +
< 0,1	88 (49%)	19/88 (22%)	15/66 (23%)	15/75 (20%)
0,1 – 0,4	39 (21%)	30/39 (77%)	22/28 (79%)	17/38 (45%)
≥ 0,5	54 (30%)	44/46 (96%)	24/25 (96%)	30/45 (67%)

TABLA XI. ESTADIO PREVIO A LA CONGELACIÓN, PSA POSTCRIOCIRUGÍA Y RESULTADO DE LA BIOPSIA EN RELACIÓN CON EL ESTADIO.

	Nº		PSA < 0,1 a los 3 m	Biopsia negativa a los 6 m
T1	13 (8%)		8 (61.5%)	10/10 (100%)
T2a	28 (19%)	} 43 (29.2%)	25 (58.2%)	26/33 (79%)
T2b	9 (6.1%)			
T2c	6 (4.1%)			
T3a	41	} 86 (58.6%)	25	52/66 (79%)
T3b	7		2	
T3c	38		8	
T4	3		0/2	

Connolly y cols. (7) analizan su experiencia con 147 enfermos. Los resultados más relevantes se resumen en la Tabla XI.

La evolución del PSA de los 65 enfermos con niveles sanguíneos inferiores a 0,1 ng/cc a los 3 meses, muestra a los 6 que en 28 de 33 (85%) con estadio T1 - T2a - T2b - T2c continúa por debajo de 0,1 ng/cc, oscilando en los 5 restantes entre 0,1 y 0,3 ng/cc. Siguen menores de 0,1 ng/cc en 19 (70%) de los 27 controlados al año y varía entre 0,1 y 0,5 ng/cc en los otros 7.

En el grupo con estadio T3a, T3b ó T3c se mantienen inferiores a 0,1 ng/cc en 25 (78%) de 33 enfermos a los 6 meses y en 13 de 24 (54%) al año.

Destacar que la proporción de biopsias negativas es exactamente igual en los estadios T2 y T3 (79%) y que no objetivan cáncer en ninguno de los dos T4 a quienes la practican.

Concluyen:

- En 68/145 (47%) el PSA es inferior 0.1 ng/cc a los 3 meses. Permanece por debajo de 0.1 ng/cc: a los 6 meses en 53 de 65 (82%) y al año en 32 de 51 (63%).

- Relacionan biopsia negativa y PSA inferior 0.1 ng/cc con el volumen canceroso (estadio).
- El cáncer recidivado invade con más frecuencia las vesículas y/o el ápex.
- Se produce impotencia siempre que la próstata sea congelada completamente y el riesgo de retención pueda minimizarse con el empleo del calentador uretral aprobado por la FDA y dejando sonda permanente durante 2 - 3 semanas.
- La morbilidad no se incrementa en los T3.

Cohen y cols. (8) han tratado 383 enfermos entre Junio de 1990 y Mayo del 94. Emplean nitrógeno líquido, 5 sondas, un solo ciclo, control ecográfico y calentador uretral por el que circula líquido a 40°C.

En resumen, la biopsia realizada 21 meses después fue negativa con una sola sesión en el 69% de los casos y con dos ó más sesiones en el 82%. Llama la atención que ninguno de los 6 enfermos con diseminación a ganglios (D1) tenga biopsia positiva. Todos tratados con hormonoterapia. Mientras que en los D0 fue positiva en el 50% y 0% de los manejados sin y con hormonoterapia respectivamente.

De su experiencia se deduce: (Tabla XII y Tabla XIII).

TABLA XII. ANÁLISIS DEL EFECTO QUE EJERCE LA HORMONOTERAPIA SOBRE LA EFECTIVIDAD DE LA CONGELACIÓN.

	Sin Hor.	Con Hor.	Total
Seguimiento	> 21 m	> 21 m	> 21 m
Biopsia + tras 1 ó más sesiones	17/83 (21%)	4/31 (13%)	21/114 (18%)
PSA ≤ 0,4 a los 12 m	196/249 (79%)	68/79 (86%)	264/328 (80%)
PSA ≤ 1 a los 12 m	221/249 (89%)	75/79 (95%)	296/328 (90%)

- La hormonoterapia previa puede ser útil en enfermos con PSA superior a 30 ng/ml.
- La criocirugía es eficaz en pacientes con Gleason alto ≥ 7 y PSA < 30 ng/ml.
- El estadio tumoral influye poco sobre los resultados.

TABLA XIII. RESULTADOS MÁS RELEVANTES DE ESTA SERIE. BIOPSIA POSITIVA RELACIONADA CON EL ESTADIO, GLEASON Y PSA DESPUÉS DE UNO O MÁS TRATAMIENTOS.

	Sin hormonoterapia	Con hormonoterapia
Nº	83	33
A1	2/10 (20%)	0/4
A2	1/11 (9,1%)	1/5 (20%)
B1	2/13 (15,4%)	0/5
B2	3/19 (16%)	1/3 (33,3%)
C	4/20 (20%)	2/8 (25%)
D0	4/8 (50%)	0/2
D1		0/6
Nº	83	31
2 – 4	5/34 (14,7%)	1/14 (7,1%)
5 – 7	12/42 (28,6%)	3/14 (21,4%)
8 – 10	0/7	0/3
≤ 4	3/13 (23,1%)	0/3
4 – 10	7/40 (17,5%)	3/18 (17%)
10 – 30	5/24 (21%)	1/5 (20%)
>30	2/5 (40%)	0/5
No tiene	0/1	

Long y cols. (9) publican su experiencia de 145 enfermos tratados entre enero de 1993 y julio de 1994. Media de edad 65,6 años (entre 46 y 82 años). Recomiendan hormonoterapia en 45 pacientes con próstata de volumen superior a 50 cc que administran durante 3-4 meses.

Técnica: utilizan entre 5 y 7 sondas y control ecográfico en tiempo real dejando que el límite hiperecogénico de la bola helada se aproxime a la pared del recto. En casi todos los casos administran un ciclo y otro retirando las sondas entre centímetro y centímetro y medio para congelar el ápex. El calentador aprobado por la FDA lo emplean en los primeros 94 enfermos y otro alternativo en los 51 últimos.

Sólo consideran de bajo riesgo al 29% y 18 (12%) son cánceres recidivados tras radioterapia. (Tabla XIV).

Realizan 160 biopsias: entre 3 y 6 meses a 105 enfermos y entre 1 y 2 años a 55. Evidencian cáncer en 27 (16%). Relacionadas con el aprendizaje refieren 7(28%) biopsias positivas en las realizadas a los primeros 25 pacientes frente a 6/67 (9%) en el grupo más reciente.

ESTADIO C (EXTRAPROSTÁTICOS)

Alrededor de 15.000 enfermos anuales entran en la categoría del Estadio C. En ellos se refieren resultados mediocres tanto si son tratados con radioterapia como con prostatectomía radical.

Miller y cols. (10) definen el estadio C como tumor palpable por fuera de la cápsula o extensión extracapsular demostrada por ecografía transrectal, resonancia magnética, TAC o biopsia positiva en

TABLA XIV. INFLUENCIA DEL "EFECTO APRENDIZAJE" SOBRE LOS RESULTADOS.

	Primeros 30 enf		Los 115 siguientes	Total
PSA en pacientes no biopsiados	< 0.3	3 (10%)	45 (39%)	48 (33%)
	0.3 y 1.0	2 (7%)	3 (4%)	5 (3%)
	>1.0	3 (9%)	0	3 (2.7%)
	8	48		56
PSA < 0.3 ó Biopsia -	a 6 m	21/30 70%	106/115 91%	127 (87%)
	a 24 m	16 53%	63 80%	108 (73%)
Posibilidad de mantener a 42 m niveles de PSA				
	< 0.3	33%	66%	59%
	< 1	42%	76%	66%

áreas de las bandas neurovasculares o vesículas seminales. Practican linfadenectomía para evaluar los ganglios y excluyen los fracasos de la radioterapia. Media de seguimiento 12 m (3 – 36 m).

En la biopsia de control obtienen 10 muestras: ápex, porción media y base de la próstata, vesículas seminales, bandas neurovasculares, y en muchos enfermos una más de la zona de los conductos eyaculadores. Refieren ausencia tras el 1^{er} proceder en 49/62 (79%) y con un 2^o recuperan 6/9 (67%). En total, a los 3 meses no observan células malignas en las muestras de 55 de 58 enfermos (95%). Practicada un año después de la criocirugía fue positiva en 3 de 14 enfermos en quienes había aumentado el PSA. En ninguno de la serie objetivan metástasis por gammagrafía ósea ni otras localizaciones a distancia. Tabla XV.

Hallazgos por tacto rectal:

- No se palpa la próstata o fosa prostática plana en 32/45 (71%).
- Se reduce el tamaño de la glándula más del 50%, pero se palpa tejido prostático, cicatricial o indurado en 11(27%)
- Se reduce el tamaño menos del 50% con relación al previo en 1.

RESULTADOS DECISIVOS PARA DEFINIR LAS INDICACIONES E INTRODUCIR NOVEDADES EN LA TÉCNICA DIRIGIDAS A MEJORAR EL CONTROL DEL CÁNCER Y DESCENDER EL PORCENTAJE DE COMPLICACIONES.

A medida que se perfecciona el utillaje, se depura la técnica y se conoce mejor la distribución y efecto citotóxico del frío se percibe un mejoramiento en los resultados.

Resumimos comparados los aspectos clínico-patológicos (Tabla XVI), resultados más relevantes (Tabla XVII) y complicaciones (Tabla XVIII) expuestos en los trabajos de Wong y cols. (11), Saliken y cols. (12), Donnelly y cols. (13) y Aus y cols. (14).

De estas publicaciones se deduce:

1. La criocirugía puede ser eficaz en pacientes con cáncer que invade el espacio pericapsular (T3) y Gleason igual o superior a 7 ng/ml.

De la experiencia de **Wong y cols.** (11) se desprende que los resultados pueden ser tan buenos en enfermos con tumor estadio T2 como en los T3. Así, refieren biopsia negativa a los dos años en el 82% del grupo de los T2 (que incluye 54 enfermos

TABLA XV. RELACIÓN DE LA PRESENCIA DE CÁNCER EN LA BIOPSIA CON LOS NIVELES DE PSA PREVIOS Y CON LOS OBTENIDOS 3 MESES DESPUÉS DE LA CRIOCIRUGÍA.

PSA	Previo		a los 3 m	
	Media	Mediana	Media	Mediana
Enf. con biopsia negativa	14 ± 12.1	8.9	0.59 ± 1.66	0.10
Enf. con biopsia positiva	20 ± 35.5	7.8	4.19 ± 7.33	1.16

EL COROLARIO DE ESTOS TRABAJOS YA SE INFIERE:

- La Criocirugía es eficaz para tratar el Ca. de próstata.
- Se pueden tratar tumores con extensión extraprostática.
- Destruye células pobremente diferenciadas y Gleason ≥ 7 .
- La hormonoterapia previa no perjudica el efecto de la congelación.
- Mejoran los resultados empleando 5 – 7 sondas y 2 ciclos.
- El límite hiperecoico se debe extender hasta la pared del recto.
- Coincidimos con Shinohara y cols. (6) en que las tres modalidades: cirugía, radiación y congelación "curan" un determinado porcentaje de cánceres de alto riesgo y es importante que todos los clínicos "evalúen honesta y objetivamente los métodos de tratamiento aplicados a sus enfermos con cáncer de próstata".

con el 77% de la subdivisión T2b) frente al 75% en el grupo de los T3. En la misma medida, la Crioterapia es eficaz en cánceres con Gleason alto. Practican biopsia a los 2 años a 6 de los 7 enfermos con Gleason 8 – 10 y fue negativa en 5 de los 6 (83%).

Algo similar se infiere de la serie de Donnelly y cols. (13) que sólo incluye un 17% de enfermos con bajo riesgo de extensión extracapsular, siendo la proporción con Gleason ≥ 7 del 58%.

2. Controlar sólo con ecografía como evoluciona la congelación no es suficiente.

Wong y cols. (11) ponen de manifiesto la necesidad de monitorizar la temperatura en tiempo real. Es muy llamativa la diferencia de proporciones con biopsia positiva en el grupo de enfermos en quienes vigilan la temperatura durante el proceder (6 de 66 enfermos: 2,9%) y en el que no lo hicieron (10 de 12: 83%).

Quizás un motivo que justifica los peores resultados descritos por Aus y cols. (14) podría ser la no utilización de termosensores. Está claro que el examen ecográfico, por sí solo, no es suficiente y

estos autores describen la bola helada "ecográfica por fuera de los bordes laterales de la próstata". Es imprescindible que sobrepase también su límite posterior, especialmente en pacientes con riesgo alto de invasión pericapsular presumible en un porcentaje elevado de los enfermos que han tratado y evidente en los T3. También puede influir el empleo de 5 sondas para próstatas mayores de 50 gr. Hoy día se sabe que requieren 8 sondas y, dependiendo de su diámetro antero-posterior, recolocar para congelar el ápex.

3. Posibilidades de rescate con criocirugía en pacientes en quienes ha fracasado previamente.

Wong y cols. (11) realizan una segunda crioablación a 12 enfermos con biopsia positiva, se negativiza en 11 y persiste negativa durante 2 años contados a partir del segundo tratamiento. Así, tras 2-3 procedimientos en el 94% de los enfermos la biopsia es negativa. De igual modo, en la serie de Donnelly y cols. (13) la proporción de enfermos en que no objetivan cáncer en la biopsia tras un tratamiento es del 86% y aumenta al 98,6% después de administrar a los 10 enfermos en que persistió el cáncer 2 ó 3 criocirugías.

TABLA XVI. CARACTERÍSTICAS CLÍNICO-PATOLÓGICAS.

Wong y cols. (11)		Donnelly y cols. (13)		Aus y cols. (14)	
Gleason 2 – 4	21 (25,3%)			2 – 4	14 (26%)
Gleason 5 – 7	55 (66,3%)	Gleason 5 4 (5%) Gleason 6 39% Gleason 7 38%		5 – 6	20 (37%)
Gleason 8 – 10	7 (8,4%)	Gleason 8 11% Gleason 9 7%		7 – 10	20 (37%)
0		0		T1	8 (15%)
T2a	16 (19,3%)	56% T2a	}	T2	24 (44,4%)
T2b	54 (65%)	32% T2b			
T3a	10 (12%)	8% T3a	}	T3	22 (41%)
T3b N0	2 (2,4%)	4% T3b			
T3 N1	1 (1,2%)			Nx	32 (59,2%)
Radiados	7			Radiados	3 (5,5%)
				RTU previa	4 (7,4%)
PSA previo	0,6 – 83,6	1,5 – 30			1,1 – 190
	Mediana 11,2	Mediana 9,7			Mediana 26
		0 – 10 62%			0 – 10 17 (31,5%)
		10 – 30 38%			10,1 – 20 16 (29,6%)
					> 20 20 (37%)

TABLA XVII. RELACIÓN DE LA TÉCNICA Y SU INFLUENCIA SOBRE EL PSA Y LOS HALLAZGOS ANATOMOPATOLOGICOS.

	Wong y cols. (11)	Saliken y cols. (12) Donnelly y cols. (13)	Aus y cols. (14)
Seguimiento	> 2 años	35 – 85 m (media 60,8 m.)	Mediana 58,4 meses
Nº	83	76	54
Edad	53-84 (mediana 69)	51 – 77 (mediana 65)	50-78 (mediana 68,1)
Hormonoterapia	43/83 por Vol. entre 50 y 80 cc 4 por Vol. superior a 80 cc	No en los primeros 30 enfermos A 36 de 46 durante 3 m por volumen > 45 cc.	A 41 de 54 durante 3 m por volumen > 60cc
Congelación	Nitrógeno líquido (casi seguro)	Nitrógeno líquido	Nitrógeno líquido
Nº Sondas	5	5	Deben ser 5
Eco control transrectal	Si	Si, extienden la bola gélida a la zona de las vesículas seminales próximas a la próstata y por fuera de todos sus márgenes externos.	Si, extienden la bola gélida sólo por fuera del “borde lateral de la próstata”
Ciclos	Uno y otro retirando las sondas al ápex. Dos ciclos.	En 10 – 1 ciclo. En 11 – 2 ciclos.	2
Termosensores	No en 12 Si en 66	En el resto 1 y retiran hacia el ápex en el segundo	
Temp. calentador	Temperatura < -40°C en cada uno de los ciclos 40-45°C	Si, en ambas bandas neurovasculares. Temperatura $\leq$ -20° en cada ciclo 10	No
PSA a los 12 m.	Entre 0,1 y 6,7 Media 0,2 Mediana 0,6	Proporción con PSA Riesgo N° (%) Bajo 13 (17,6) < 0,3 Medio 23 (30,2) 60% Alto 40 (52,6) 77% * Tras 1 tratamiento 10 14% Tras 2 tratamientos (10 enf.) 3% Tras 3 tratamientos (1 enf.) 0% Supervivencia total 89% 5 años Supervivencia libre de enfermedad 98,6%	35-37°C Puede ser la causa de sus complicaciones relacionadas con necrosis Definición de progresión: PSA >1 y/o biopsia + Supervivencia libre Progresión 38,9% a 58.5 m 19 viven sin progresión. A la última visita: 21 (28,8%) tratados con horm. 4 RTX por fracaso local
Biopsia positiva:	Sin sensores 10/12 (83%) a 8 de estos 10 le repiten criocirugía con termosensores. A los 2 años la media de PSA es 0,1 y en todos la biopsia es negativa.		PSA elevado y biopsia + 14 (28%) PSA elevado y biopsia - 14 (28%)*
	Con sensores 6/66 (9%)		Además: 3 vivos con metástasis 3 fallecidos con metástasis 1 + C.A.

* En 3 no hacen biopsia: Uno metástasis.
Uno de acepta.
Esfacelos excesivos.

** El incremento del PSA > 1 es más rápido en el grupo con biopsia + que en el de biopsia - (12 vs 60 meses).

TABLA XVIII. COMPLICACIONES.

	Wong y cols. (11)			Saliken y cols. (12) Donnelly y cols. (13) Con Calentador 40°C	Aus y cols. (14) Con calentador 35 – 37°C
	Con calentador 40 – 45°C FDA	Sin él	Total		
Necrosis de la mucosa uretral	28(37%)	17(85%)	45/95(47%) (38% en 1er tratamiento 88% RTU previa 86% radiación previa 44% de los 45 precisan RTU)	3 (3,9%) a los 3 RTU	8 todos precisan RTU 5 Cálculos en uretra prostática
Esclerosis de cuello vesical	3 (4%)	11(55%)		No	9
Incontinencia	En 4 de 7 con Radiación previa (57%)				
Escasa	2(3%)	1(5%)			
Moderada	1(1%)	0			
Severa	1(1%)	8(40%)			9(16,6%) 1 ó 2 pañales 1 (1,8%) + 2 pañales
	En radiados 57% RTU previa 13% 78/83 (94%)				Indican que es más frecuente en res- cados y tratados con radiación
Impotencia				Inicial 100% A los 3 años son potentes: 18 (47%) 5 espontánea 13 asistida 1 retorna a los 5 a.	39 de 54 Potentes 4 No lo saben en 11
Fistula U.R.		No		No	Una con absceso prostático. Tratan con drenaje transuretral y sonda durante 6 semanas
Retracción vesical	2 (no calentador en ninguno) 1 2ª crioblación 1 RTX previa			No	Otras: Parestesias en ambas piernas que achacan a la postura prolongada.
Transfusión	1			No	
Absceso testicular				1 (1,3%)	Edema Peno-escrotal muy aparatoso en algunos casos. La mayoría des- aparecen en 10 ó 15 días.
					8(15%) Pene entumecido por conge- lación del nervio dorsal.
					1 Perforación vesical.
					1 Parafimosis.

4. Digno de resaltar el descenso de los porcentajes de complicaciones respecto a los anteriormente publicados (Tabla XVIII).

Wong y cols. (11) también evidencian diferencias, en cuanto a complicaciones se refiere, entre el grupo en el que utilizan el sistema de protección uretral aprobado por la FDA comparado con el que usan un sucedáneo. De suma importancia es el control de la temperatura que alcanza el líquido que circula por el sistema protector de la uretra. Debe oscilar entre 40 y 43°C.

El mayor porcentaje de complicaciones referidos por Aus y cols. (14) lo justifican porque la temperatura del líquido del sistema en su serie oscila entre 35° y 37°C. Es posible que también contribuya a ello el tamaño de la próstata: sólo aplican hormoterapia para reducir volumen en próstata mayores de 60 cc.

Las complicaciones: necrosis de la mucosa uretral, esclerosis del cuello vesical e incontinencia a las que Aus y cols. (14) añaden formación de cálculos en uretra prostática se producen cuando el

sistema de protección de la uretra no hace buen contacto con el urotelio de la uretra prostática, cuello vesical y/o esfínter estriado respectivamente. Esta situación se da con mayor frecuencia en paciente con próstata de gran tamaño y en quienes han sido tratados previamente con RTU, Adenomec-tomía retropúbica o Radioterapia en cualquiera de sus modalidades.

Saliken y cols. (12) recomiendan no indicar la Criocirugía cuando se sospecha invasión del cuello vesical y/o uretra prostática. En estos casos el sistema calorífico preserva de la destrucción también al cáncer que pueda existir en su área de acción.

SEIS SONDAS EN VEZ DE CINCO

Lee y cols. (15) estudian la posibilidad de mejorar los resultados empleando 6 – 8 criosondas en vez de 5.

Para evitar el efecto aprendizaje comparan los 82 últimos de 500 tratados con 5 criosondas con los 81 siguientes en quienes emplean 6 – 8 criosondas. Tabla XIX y XX.

TABLA XIX. VALORAN NIVEL DE ACINIS EPITELIALES BENIGNOS RESIDUALES (AEBR).

Gradación	Nitrógeno líquido 5 Criosondas	Mediana PSA	Argón 6 – 8 Criosondas	Mediana PSA	
0 = Ningún cilindro tiene AEBR	32 (39,02)	0,126	43 (53,09)	0,097	p= 0,072
1 = En algunos cilindros (pocos) existen AEBR	25 (30,49)	0,158	29 (35,80)	0,122	p= 0,471
2 = La mayoría de los cilindros tienen algunos AEBR y en un número mínimo puede haber muchos AEBR	21 (25,61)	0,281	7 (8,64)	0,168	p= 0,004
3 = La mayoría de los cilindros tienen muchos AEBR	4 (4,88)	0,473	2 (2,47)	Sólo 2 casos	p= 0.672
Cáncer	4/82 (5%)		2/81 (2.5%)		

TABLA XX. TAMBIÉN DESCIENDE LA PROPORCIÓN DE COMPLICACIONES.

	5 sondas	6 – 8 sondas
Obstrucción por eliminación de detritus o esclerosis de cuello	7/82 (8.5%)*	5/81 (6.2%)*
Incontinencia (> 2 pañales al día)	2.4%	1.2%
Fístula uretro-rectal	No	No

* Casi todos precisan RTU.

FACTORES QUE SE CONSOLIDAN PARA OBTENER MEJORES RESULTADOS

- Reducir el tamaño de la próstata con hormonoterapia.
- Conseguir temperaturas inferiores a -40°C medidas con termosensores y prolongadas durante el tiempo suficiente.
- Utilizar 6 – 8 criosondas y su distribución homogénea en el volumen prostático.
- Sustituir la sonda postero-medial por 2, permite salvaguardar el recto y el esfínter externo, al tiempo que se extiende el efecto citotóxico del hielo al espacio periprostático colindante.
- La maniobra de Onik -inyección de suero salino en el espacio de Denonvilliers'- facilita la congelación del tejido glandular posterior y evita la fístula uretro-rectal.
- Proteger la uretra con el calentador aprobado por la FDA, haciendo circular líquido a 40° - 42°C .

Los manejados con 6 sondas tienen 3,5 veces más posibilidades de alcanzar los niveles 0 y 1 que se relacionan con mayor destrucción de la glándula observada en la biopsia.

TRABAJOS CON SISTEMÁTICA HOMOGÉNEA Y SEGUIMIENTO PROLONGADO

Agrupan a los pacientes atendiendo al riesgo de extensión extracapsular. Cuando el caso reúne estas 3 condiciones: PSA < 10 ng/cc; Gleason < 7 (no existe ninguna zona en los cilindros con Gleason 4) y estadio < T2b se define de bajo riesgo; de riesgo medio si el valor de uno de los 3, cualquiera que sea, está incrementado y de alto riesgo cuando 2 ó los 3 parámetros indicados sobrepasan dichos límites.

La técnica que describen tiene muchos aspectos en común e incorpora la mayor parte de los requisitos necesarios destinados a compaginar la mayor destrucción de los tejidos con el mínimo de complicaciones:

- Aunque todavía emplean nitrógeno líquido, la mayoría se hicieron con el sistema de gases -bastante más eficaz-: argón para congelar y helio para calentar.
- Control ecográfico en tiempo real.
- Sistema de protección uretral de serie aprobado por la FDA, por el que circula agua a temperatura entre 40° y 42°C , suficiente para proteger los tejidos circundantes, cuello vesical, mucosa uretral y zona del esfínter externo.
- Utilizan no menos de 5 criosondas, en la mayoría de los enfermos 6 y cuando el caso lo requiere hasta 8 homogéneamente distribuidas en el volumen prostático.

- Cinco termosensores, situados en las bandas neurovasculares derecha e izquierda, pico prostático, espacio de Denonvilliers' y esfínter estriado.
- Entre 1 y 3, en la mayoría 2 ciclos congelación – deshielo con retroceso apical en caso necesario.
- Temperaturas inferiores a -40°C medidas con termosensores.
- La maniobra de Onik.
- Hormonoterapia durante el tiempo suficiente para que el volumen de la glándula descienda por debajo de 45 cc.

Los criterios de fracaso también son uniformes. Dan resultados tomando como límite niveles de PSA $\leq 0,5$; $\leq 1,0$ ng/cc y aplicando la definición AS-TRO. Han realizado biopsia de control en la mayoría de los enfermos, obteniendo entre 6 y 12 muestras por caso.

El trabajo de Donnelly y cols. (13) se ha analizado con detalle en páginas anteriores.

Long y cols. (16) partiendo de la base de datos de cinco Hospitales, recogen 975 enfermos tratados con criocirugía como primera opción entre Enero de 1993 y Enero de 1999. Hacen 3 grupos atendiendo a la definición de riesgo de extensión extracapsular Bajo/Medio/Alto.

Con un seguimiento de 24 ± 16.5 meses refieren resultados considerando fracaso cuando los niveles sanguíneos de PSA son ≥ 0.5 ng/cc y/o biopsia positiva.

Identifican y categorizan por separado el grupo tratado con hormonoterapia previa que administran al 30% entre 3 y 8 meses. (Tabla XXI).

TABLA XXI. EFECTO DE LA HORMONOTERAPIA SOBRE LA SUP. LIBRE DE ELEVACIÓN DE PSA A 5 AÑOS.

	Hormonoterapia		Total serie
Tomando como límite:	Si	No	
Menos de 0.5 ng/cc	40%	55%	52%
Menos de 1 ng/cc	47%	69%	63%

TABLA XXII. SUPERVIVENCIA ACTUARIAL LIBRE DE ENFERMEDAD BIOQUÍMICA EN PACIENTES CON **RIESGO BAJO**.

Nº enf. Total			Definición de fracaso			Biopsia negativa	
			PSA > 0.5	PSA > 1	Astro		
238/975 25%	Long y cols (16)	5a	60%	76%		88%	
92/590 16%	Bahn y cols. (17)	5a	64%	86%	91%	Gleason 3 – 6	92%
		7a	61%	87%	92%	PSA < 4	92%
						T1	100%
19/95 20%	Chinn y cols. (18)	6a	76%	100%		100%	
13/76 17%	Donnelly y cols. (13)	5a	< 0.3 60%	75%			

TABLA XXIII. SUPERVIVENCIA LIBRE DE ENFERMEDAD BIOQUÍMICA EN PACIENTES CON **RIESGO MODERADO**.

Nº enf. Total			Definición de fracaso			Biopsia negativa	
			PSA > 0.5	PSA > 1	ASTRO		
321/975 41%	Long y cols (16)	5a	61%	71%		88%	
175/590 30,3%	Bahn y cols. (17)	5a	70%	81%	89%	Gleason 7	84,5%
		7a	68%	79%	89%	PSA 4 - 10	89,1%
						T2	90%
40/95 42,1%	Chinn y cols. (18)	6a	72,3%	91,1%		94,3%	
23/76 30,2%	Donnelly y cols. (13)	5a	< 0.3 77%	89%			

* Tratan 32 enfermos, con biopsia positiva, con una 2ª crioterapia. Evaluados 63 m después de la 2ª congelación la supervivencia libre de elevación de PSA tomando como límite > 0,5, > 1 y la definición ASTRO es del 69%, 72% y 91% respectivamente.

TABLA XXIV. SUPERVIVENCIA LIBRE DE ENFERMEDAD BIOQUÍMICA EN PACIENTES CON **RIESGO ALTO**.

Nº enf. Total			Definición de fracaso			Biopsia negativa	
			PSA > 0.5	PSA > 1	ASTRO		
385/975 41%	Long y cols (16)	5a	36%	45%		76%	
314/590 53,7%	Bahn y cols. (17)	5a	65%	76%	89%	Gleason 8 - 9	80%
		7a	61%	71%	89%	PSA > 10	79,3%
						T3	74%
36/95 38%	Chinn y cols. (18)	6a	40%	49,1%		67,6%	
40/76 52,6%	Donnelly y cols. (13)	5a	< 0.3 48%	76%			

TABLA XXV. RESULTADOS RELACIONADOS CON EL RIESGO DE EXTENSIÓN EXTRACAPSULAR.

	Bajo	Medio	Alto
Biopsia Negativa	100%	88.9%	91.7%
No evidencia enfermedad=	17/17	16/18	11/12
PSA $\leq$ 0.5 ng/ml y Biopsia -	82.3% 14/17	72% 13/18	50% 6/12

Considerando que el grupo tratado con hormonoterapia incluye mayor proporción de enfermos con más alto riesgo (49% vs 37% $p=0,0001$), piensan que la supresión androgénica no afecta al resultado histológico.

La proporción de complicaciones en el grupo manejado con calentador uretral de serie es menor que en el que emplean un sistema alternativo: 10% RTUs o intervenciones génito-urinarias mayores y 0,4% con fístula próstato-rectal en el primer grupo, frente a 44% y 1,4% respectivamente en el segundo.

Bahn y cols. (17) publican su experiencia con 590 enfermos tratados entre Marzo de 1994 y Septiembre de 2001. La media de edad es 71,13 años y de seguimiento 5,72 años.

En los 350 primeros casos utilizan nitrógeno líquido que consideran menos eficaz que el argón/helio empleado en el resto.

Una vez alcanzada la temperatura objetivo, mantienen estable el volumen de la bola helada durante 10 minutos, cuidando de no poner en peligro la pared del recto.

El primer ciclo es más lento que el segundo ya que la capacidad térmica y resistencia a la congelación decrece en tejidos congelados previamente. Administran hormonoterapia al 91,5% de la muestra durante periodos que oscilan entre 3 y 12 meses para disminuir el tamaño de la glándula.

Chinn y cols. (18) exponen la evolución de 95 enfermos tratados entre Julio de 1993 y Enero de 1999 y refieren periodo libre de elevación de PSA actuarial a 6 años y proporción de biopsias negativas.

Los resultados de los 3 trabajos y el de Donnelly y cols. (13) se resumen en las Tablas XXII, XXIII y XXIV.

EXPERIENCIAS QUE REFIEREN RESULTADOS A 8 AÑOS O MÁS

Chinn y cols. (19) de 49 pacientes tratados con 50 procedimientos, excluyen a 3 fallecidos por causa ajena antes de los 8 años e incluyen 3 enfermos muertos con PSA aumentado. Así, analizan 47 enfermos seguidos durante 8 años, en quienes determinan PSA cada 6 meses y biopsian cada 12 meses. (Tabla XXV).

La supervivencia total es del 93.6% (44/47), la supervivencia libre de enfermedad del 95.9% (45/47) y en el 93.6% (44/47) la biopsia fue negativa.

Lugnani, F. y Zanconati, F. (20) exponen su experiencia con 54 casos seguidos como máximo 135 meses (media 92,5 meses). De edad comprendida entre 58 y 82 años y estadio tumoral T2-T4.

Técnica: emplean nitrógeno líquido, 4 ó 5 sondas de 3 mm, dos ciclos congelando en cada uno más de 7 minutos, con temperaturas inferiores a -40°C en la mayoría de los casos. Emplean calentador uretral y termosensores que sitúan en base, pico y esfínter externo. Al ser los primeros de su serie (considerar efecto aprendizaje), no realizaron la maniobra de Onik.

Propugnan:

1.- No utilizar soporte para el transductor transrectal ni rejillas para situar las sondas. Así, facilitan las maniobras y distribuyen mejor las sondas en el tejido diana.

2.- La maniobra de Onik permite congelar con mayor agresividad la zona periférica de la próstata alcanzando en ella temperaturas útiles (inferiores a -40°C) sin ocasionar fístulas uretro-rectales.

3.- Dejar sonda uretral en vez de talla, disminuye en número de complicaciones.

Refieren progresión bioquímica en 24 de los 57 y 12 de estos 24 tienen biopsia positiva. Fallecieron durante el periodo de observación 21 pacientes: 5 por cáncer (los 5 de alto riesgo y dos de ellos con biopsia positiva), uno en progresión por causa ajena y 15 por causa ajena. (Tabla XXVI y XXVII).

TABLA XXVI. INFLUENCIA DEL RIESGO EN LA PROGRESIÓN BIOQUÍMICA (1) Y BIOPSIA POSITIVA (2).

	Número	(1)	(2)
Bajo	12	1	1
Medio	16	7	4/7
Bajo	29	16	7/16

TABLA XXVII. RELACIÓN GLEASON Y ESTADIO CLÍNICO CON PROGRESIÓN BIOQUÍMICA (1) Y BIOPSIA POSITIVA (2).

Gleason	(1)		(2)	
3 - 4	0/7	0%	0	
5	3/8	37,5%	3	37,5%
6	8/19	42%	4	21%
7	4/8	50%	3	37,5%
8	7/9	77,8%	1	11,1%
9				
	2/2	100%	1	50%
T2a	4/19	21%	1	5,26%
T2b	2/8	25%	2	25%
T3a	9/19	47,4%	5	26,3%
T3b	4/6	66,6%	3	50%
T4	5/5	100%	1	20%

Derrick y cols. (21) refieren su experiencia con 215 enfermos estadio T1 - T2 y Gleason entre 5 y 9 de los cuales el 10% son fracasos de radioterapia y/o braquiterapia previa.

No refieren mortalidad operatoria, 8 enfermos fallecieron de cáncer y 3 por causa ajena.

De la Tabla XXVIII se deduce que los resultados se mantienen con el paso del tiempo.

En otro trabajo (22) analizan 249 casos de características muy similares a los anteriores –estadio T1 - T2, en ningún caso el Gleason fue igual o inferior a 4 variando entre 5 y 9–. Riesgo: bajo 34,76%, medio 38,09% y alto 27,17% y fracasos de la Radiote-

TABLA XXVIII. RESULTADOS.

Seguimiento	entre 2 m y 7 años		8 años	
Nº	136		65	
PSA	< 0,5	82%	< 0,5	80%
	< 1	84%	< 0,7	84%
	< 1,2	89%	< 1,6	90%
	1,2 – 4,9	5%		
	5 – 8	6%		

rapia el 11,76%. Retiran el calentador uretral 1 hora después de finalizar el proceso. De ellos consideran a 19 perdidos y fallecieron 4 por cáncer y 14 por otras causas. Siguen vivos 211. (Tabla XXIX).

TABLA XXIX. RESULTADOS.

Seguimiento*	≥ 10 años	entre 4 m y 10,5 a
Nº	88	230 Serie total
PSA < 0.5	69%	64%
< 1.0	74%	75%
< 2.0	85%	84%
Fracasos	15%	

* Media 62 m Mediana 42 m

CRIOCIRUGÍA INDICADA EN PACIENTES QUE HA FRACASO O RECIDIVA SU CÁNCER DESPUÉS DE RADIOTERAPIA.

Para Hanks (Int. J. Rad. Oncol. Biol. Phys. 16.1431. 1989) "la recidiva local tras radioterapia tiene una historia natural agresiva, el riesgo de metástasis se acentúa y es, a menudo, causa de muerte".

La radioterapia externa y braquiterapia se utilizan como tratamiento del cáncer localizado de próstata. Son muchos los pacientes manejados con estas técnicas. Se dice que en EEUU se tratan anualmente unos 22.000 enfermos con "fines curativos". Se describe persistencia o recidiva local entre el 35 y 93% según diversas estadísticas. Amplio margen justificado por la diferente selección de los enfermos incluidos en los diversos trabajos, el tiempo tras la terapia a que se practica la biopsia y el empleo de hormonoterapia en algunos protocolos durante 3 años a partir del momento de la radiación.

La recidiva local -por ella misma- precisa de diversas actuaciones quirúrgicas y endourológicas. También se refiere correlación entre fracaso bioquímico/biopsia positiva y fracaso clínico loco-regional y/o a distancia (metástasis), que puede influir en la supervivencia. La elevación del PSA se justifica por: micrometástasis ocultas y/o persistencia o recidiva del tumor local.

La radioterapia induce esclerosis en el ambiente tisular que rodea el cuello vesical, próstata y uretra membranosa y alteraciones en dichos órganos que solapándose potencian a las propias de otras técnicas como por ejemplo prostatectomía radical y criocirugía; resultado: un alarmante incremento del número y gravedad de las complicaciones, comparados con las que se producen tras dichas técnicas aplicadas de entrada, sin radioterapia previa.

El PSA se hace indetectable después de la prostatectomía radical entre un tercio y la mitad de los enfermos en quienes se emplea de rescate tras el fracaso de la radioterapia, es decir, dicha proporción de enfermos se ha recuperado con cirugía. En esta situación se está utilizando la congelación controlada -técnica mini-invasiva- de mucho menos riesgo que la prostatectomía radical, con menor número de complicaciones y prácticamente similares resultados desde el punto de vista canceroso.

Miller y cols. (23) manejan 33 enfermos de los cuales 27 habían sido tratados previamente con radioterapia externa, 4 con braquiterapia y 2 con ambas. Con media de seguimiento de 16,8 meses; comparan un grupo integrado por 11 pacientes que habían recibido con anterioridad Hormonoterapia entre 3 y 60 meses (media de 14 meses), suprimiéndola antes de

practicar la congelación controlada, con otro manejo sin ella y refieren biopsia positiva tras una sesión en el 18,2% y 31,8% respectivamente. El intervalo entre radioterapia y criocirugía que varió entre 6,6 y 133 meses (48,3 meses), influye en la proporción de biopsias positivas: 3 de 17 (17,6%) cuando era igual o inferior a 40,5 meses y 6 de 16 (37,5%) cuando el espacio de tiempo es superior a 40,5 meses.

De los pacientes con biopsia positiva tratan de recuperar a 2 con una 2ª congelación y a otro con dos sesiones más. De estos 3 enfermos en 2 repiten la biopsia, siendo negativa en ambos. Como resultado final 27 de 32 enfermos (84,4%) tienen biopsia negativa. De los 10 seguidos al menos durante 1 año, 3 mantienen el PSA $\leq 0,4$ ng/cc y 8 por debajo de 4 ng/cc. Recomiendan hormonoterapia después la criocirugía en 15 de 33 enfermos: por metástasis en 3; biopsia positiva en 6 y aumento de PSA con biopsia negativa en otros 6.

Pisters y cols. (24) indican crioterapia en 150 enfermos con adenocarcinoma de próstata recurrente tras haber administrado varias modalidades de radioterapia (grupo 1) y en pacientes en los que se suma evidencia clínica de hormono-quimio-resistencia: elevación del PSA tras asociar a la radiación hormonoterapia, supresión de andrógenos más quimioterapia y quimioterapia sólo.

Tratan enfermos con evidencia clínica de invasión de vesículas seminales y extensión extracapsular (el 60 % T3 antes de la radioterapia), PSA elevado y Gleason alto, siempre que haya posibilidades razonables de incluir en el campo de congelación todo el volumen tumoral. Consideran fracaso elevaciones del PSA $\geq 0,2$ ng/cc tras el nadir. (Tabla XXX).

TABLA XXX. EL GRUPO 2, TODOS MENOS UNO HORMONOINDEPENDIENTES, ES MÁS RESISTENTE AL FRÍO QUE EL TRATADO SÓLO CON RADIOTERAPIA.

Grupo 1		Grupo 2	
98	Radiación externa	Radiación + Hor.	27
4	Braquiterapia	Radiación + Quimio.	1
8	Braqui. + Rad. ext	Rad. + Hor. + Quimio	6
		Hor.	4
		Hor. + Quimio.	2
110	Nº de enfermos	40	
57(52%)	Gleason 8 – 10	32(80%)	
108	Nº de enf. con PSA	38	
54%	Fracaso bioquímico	71%	
82%	Biopsia negativa	64%	
37%	PSA indetectable < 0,1	42%	
10%	Riesgo de fracaso tras PSA indetectable	44%	

Las posibilidades de PSA inferior a 4 ng/cc y PSA indetectables no alcanza significación estadística comparando un ciclo vs dos, ahora bien, la recaída bioquímica posterior es significativamente mayor en los primeros que en los segundos ($p < 0,03$).

En el grupo 1, la elevación tardía del PSA en enfermos que alcanzaron niveles indetectables, es significativamente mayor ($p < 0,01$) en los tratados con un ciclo que cuando aplican dos, tendencia que también observan en el grupo 2 ($p = 0,05$).

El porcentaje de biopsias negativas también se beneficia con la aplicación de 2 ciclos en los grupos 1 y 2: 93% y 75% vs 71% y 56% con 1 ciclo respectivamente.

Concluyen: con independencia del sistema de calentamiento uretral utilizado, aplicar 2 ciclos puede mejorar los resultados en cuanto se refiere a biopsias negativas y consolidación del PSA indetectable conseguido tras la criocirugía.

Taille y cols. (25) refieren 43 enfermos tratados con criocirugía de recuperación tras recidiva del cáncer después de haber sido radiados con fines

curativos. Todos reciben hormonoterapia antes de la congelación durante 3 meses. Tiempo de hospitalización entre 1-2 días.

Cuando el PSA está aumentado y por tacto se palpan "de novo" nódulos, induración, asimetría o firmeza, confirman la presencia de cáncer con biopsia transrectal obteniendo muestras de próstata y vesículas seminales.

Basan la recomendación en: Gleason, niveles de PSA, edad y estado general del enfermo.

Es frecuente que tras la Radioterapia el Gleason sea más alto. Cuando esto ocurre recomiendan practicar gammagrafía ósea y linfadenectomía para evitar tratamientos locales superfluos a enfermos con cáncer extendido más allá de la glándula.

Advierten del peligro de congelar la base vesical y/o el trigono cuando el cáncer se extiende a las vesículas seminales. Es muy probable que en esta situación el enfermo no se beneficie con terapias de efecto local. Para estos casos se debe considerar el tratamiento hormonal. (Tabla XXXI).

TABLA XXXI. CARACTERÍSTICAS DE LOS ENFERMOS PREVIAS A LA RADIOTERAPIA Y A LA CRIOCIRUGÍA. RESULTADOS POST-CONGELACIÓN.

	PreRTX	Precongelación
Media de edad		(48 – 83) Media 69,4
Nadir de PSA después de la RTX	(0,0 – 22) Media 3,08	
Intervalo entre RTX y Crioterapia	(0,3 – 10,7 a.) Media 3,9	
PSA	(4 – 59) Media 16,7	(0,6 – 50) Media 7,07
< 4		19 (44%)
4 – 10		18 (42%)
> 10		6 (14%)
Gleason	(4 – 7)	(4 – 9) Media 7,3
2 – 4		1 (2%)
5 – 7		23 (53%)
8 – 10		19 (45%)
Estadio:		
T1 – T2		60%
T3		40%
Seguimiento		(1,2 – 54) Media 21,9
Resultados tras la Criocirugía		
Nadir de PSA		
≤ 0,1		26 (60%)
0,1 – 4		16 (37%)
4 – 10		1 (3%)

Refieren supervivencia actuarial libre de elevación de PSA a los 6 meses del 79% y a los 12 del 66%. Permanecen libres de elevación del PSA el 73% de los pacientes que alcanzaron nadir $\leq 0,1$ ng/cc v.s. el 30% de los que presentan niveles superiores a 0,1 ng/cc, nivel que predice recidiva bioquímica en el análisis multivariantes. En 8 pacientes con elevación del PSA practican biopsia y encuentran cáncer en 3 (37%).

Chin y cols. (26) refieren 118 enfermos seguidos entre 3 y 54 meses (media 18,6), 71 de los cuales habían recibido hormonoterapia en el período comprendido entre el fracaso de la radioterapia y la congelación controlada.

Observan PSA inferior a 0,5 ng/cc a los 3 meses en 114 (96,6%). Durante el seguimiento 10 desarrollaron metástasis –9 con PSA superior a 5 ng/cc y uno con PSA inferior a 5 ng/cc– localizadas en hígado, hueso y ganglios pélvicos.

Tomando como fracaso PSA mayor de 4, mayor de 2 y mayor de 0,5 ng/cc, la supervivencia libre de elevación de PSA es del 68%, 55% y 34% respectivamente. Encuentran cáncer en 23 de los 745 cilindros que estudian, correspondientes a 7 casos que rescatan con una segunda sesión.

Definen como signos de mal pronóstico: incremento del PSA en enfermos tratados con Hor-

monoterapia, PSA superior a 10 ng/cc, Gleason superior a 7 y gran volumen tumoral (T3-T4). A estos últimos, los consideran malos candidatos por riesgo acentuado de fístula uretro-rectal, lesión de la base vesical, orificios uretrales y esfínter externo. Asumen que el 100% de quienes fueron resecados antes de la radioterapia quedan incontinentes.

Izawa y cols. (27) analizan los 150 enfermos referidos anteriormente por Pisters y cols. (24) con media de seguimiento de 4,8 años (entre 1,5 y 6,3). Desestiman 14 tratados previamente con quimioterapia sólo. Así, refieren resultados de 131 pacientes de los cuales a 110 han realizado biopsia sextante, tras la congelación.

Consideran indetectable niveles de PSA $\leq 0,1$ ng/cc y fracaso niveles ≥ 2 ng/cc después del nadir.

Refieren recidiva bioquímica en el 63 % de los enfermos. Cáncer en la biopsia en 23 de 110 (20,9 %). Ganglios en el TAC en 16 (12,2%). Gammagrafía ósea positiva en 18 (13,7 %). Han muerto de cáncer 28 (21,4 %) y por causa ajena 7 (5,4 %). (Tablas XXXII).

Consideran de mal pronóstico PSA superior a 10 ng/cc e infiltración extracapsular (estadio $>T2$) previos a la RTX y anteriores a la crioablación: PSA superior a 10 ng/cc, Gleason 9-10 y andrógeno-independencia. (Tabla XXXIII).

TABLA XXXII. INFLUENCIA DE LOS FACTORES CLÍNICOS PRERADIOTERAPIA Y PRECONGELACIÓN SOBRE SUPERVIVENCIA ESPECÍFICA DE CÁNCER Y SUPERVIVENCIA LIBRE DE ELEVACIÓN DE PSA.

PreRTX	SEC	SL> PSA	Precongelación	SEC	SL> PSA
T1 – T2	94 %	90 %	PSA ≤ 10	81 %	57 %
T3 – T4	72 %	69 %	PSA > 10	80 %	23 %
Gleason < 7	89 %	68 %	Gleason ≤ 8	87 %	46 %
≥ 7	77 %	68 %	Gleason > 8	63%	31 %

TABLA XXXIII. IMPACTO DE LA HORMONO-INDEPENDENCIA SOBRE LOS RESULTADOS.

	Total serie	RTX sólo	RTX + Hor.
Supervivencia Total	73 %		
Supervivencia Específica Cáncer (SEC)	79 %	89 %	50 % (p< 0.00001)
Supervivencia Libre > PSA (SL> PSA)	40 %	48 %	22 % (p< 0.001)

Para Katz y cols. (28), el tratamiento del cáncer localizado a la próstata tras haber fracasado la radioterapia constituye un reto por las complicaciones propias de la radiación y la mayor agresividad de la célula cancerosa radiorresistente o recidivada.

Refieren su experiencia con 157 enfermos rescatados con Crioterapia durante 10 años. La mediana de edad, intervalo entre radiación y criocirugía, Gleason, niveles de PSA y seguimiento es de 70 años, 5.5 años, 8, 5 ng/cc y 37 meses (entre 3-119) respectivamente. Reciben hormonoterapia neoadyuvante 73 (46.5%).

Alcanzan nadir inferior a 1.0 ng/cc 131 (83.4%). Media y mediana de nadir de PSA 0.8 ng/cc y 0.1 ng/cc respectivamente. Mueren por cáncer 1.9%. Utilizando la definición de fracaso ASTRO la supervivencia libre > PSA es del 73,3% que aumenta al 83,3% considerando sólo los 50 casos tratados más recientemente.

• Continuará en el próximo número (Vol. 58, 10 diciembre 2005).

BIBLIOGRAFÍA y LECTURAS RECOMENDADAS (*lectura de interés y ** lectura fundamental)

1. WIEDER, J.; SCHMIDT, J.D.; CASOLA, G. y cols.: "Transrectal ultrasound-guided transperineal cryoablation in the treatment of prostate carcinoma: preliminary results". J. Urol., 154: 435, 1995.
2. COOGAN, L.; McKIEL, F.: "Percutaneous cryoablation of the prostate: preliminary results after 95 procedures". J. Urol., 154: 1813, 1995.
- *3. BAHN, D.K.; LEE, F.; SOLOMON, M.H. y cols.: "Prostate cancer: US-guided percutaneous cryoablation". Radiology, 194: 551, 1995.
4. SHINOHARA, K.; CONNOLLY, J.A.; PRESTI, J.C. y cols.: "Cryosurgical treatment of localized prostate cancer (stages T1 T0 T4): preliminary results". J. Urol., 156: 115, 1996.
5. SHINOHARA, K.; RHEE, B.; PRESTI, J.C. Jr. y cols.: "Cryosurgical ablation of prostate cancer: patterns of cancer recurrence". J. Urol., 158: 2206, 1997.
- *6. KOPPIE, T.M.; SHINOHARA, K.; GROSSFELD, G.D. y cols.: "The efficacy of cryosurgical ablation of prostate cancer: the university of California, San Francisco experience". J. Urol., 162: 427, 1999.
7. CONNOLLY, J.A.; SHINOHARA, K.; CARROLL, P.R.: "Cryosurgery for locally advanced (T3) prostate cancer". Seminars in Urologic Oncology, 15: 244, 1997.
8. COHEN, J.K.; MILLER, R.J.; ROOKER, G.M. y cols.: "Cryosurgical ablation of the prostate: two-year prostate-specific antigen and biopsy results". Urology, 47: 395, 1996.
- *9. LONG, J.P.; FALLICK, M.L.; LAROCK, D.R. y cols.: "Preliminary outcomes following cryosurgical ablation of the prostate in patients with clinically localized prostate carcinoma". J. Urol., 159: 477, 1998.
- *10. MILLER, R.J.; COHEN, J.K.; MERLOTTI, L.A.: "Percutaneous transperineal cryosurgical ablation of the prostate for the primary treatment of clinical stage C adenocarcinoma of the prostate". Urology, 44: 170, 1994.
- *11. WONG, W.S.; CHINN, D.O.; CHINN, M. y cols.: "Cryosurgery as a treatment for prostate carcinoma". Cancer, 79: 963, 1997.
- *12. SALIKEN, J.C.; DONNELLY, B.J.; REWCASTLE, J.C.: "The evolution and state of modern technology for prostate cryosurgery". Urology, 60: 26, 2002.
- *13. DONNELLY, B.L.; SALIKEN, J.C.; ERNST, D.S. y cols.: "Prospective trial of cryosurgical ablation of the prostate: five-year results". Urology, 60: 645, 2002.
- *14. AUS, G.; PILEBLAD, E.; HUGOSSON, J.: "Cryosurgical ablation of the prostate: 5 year follow-up of a prospective study". Eur. Urol., 42: 133, 2002.
- **15. LEE, F.; BAHN, D.K.; BADALAMENT, R.A. y cols.: "Cryosurgery for prostate cancer. Improved glandular ablation by use of 6 to 8 cryoprobes". Urology, 54: 135, 1999.
- **16. LONG, J.P.; BAHN, D.; LEE, F. y cols.: "Five-year retrospective, multi-institutional pooled analysis of cancer-related outcomes after cryosurgical ablation of the prostate". Urology, 57: 518, 2001.
- **17. BAHN, D.K.; LEE, F.; BADALAMENT, R. y cols.: "Targeted cryoablation of the prostate: 7 year outcome in the primary treatment of prostate cancer". Urology, 60: 3, 2002.
- *18. CHINN, D.O.; WONG, W.; CHINN, M.: "Targeted cryoablation for treatment of localized prostate cancer: six-year actuarial outcomes". J. Urol., 165: 1342, 2001.
- **19. CHINN, D.O.; WONG, W.; CHINN, M.: "Temperature monitored prostate cryosurgery: 8 year accrued clinical experience". J. Urol., 171: 219, 2004.
20. LUGNANI, F.; ZANCONATI, F.: "Targeted Cryoablation of the prostate: 11 years outcomes in Primary Treatment of Prostate Cancer. What ha-

ppened top my first 57 patients?”. International Society of Cryosurgery. Corfu, Grecia. Séptima Conferencia Internacional de Investigación Anti-cáncer. Octubre 2004.

- *21. DERRICK, F.C.; BRITTON, J.J.; CARTER, W.C. y cols.: “Cryoablation of the prostate for localized prostate cancer. 8 Year experience with 215 cases”. *J. Urol.*, 169: 1722, 2003.
- **22. DERRICK, F.C.; BRITTON, J.J.; FOGLE, A.W. y cols.: “Cryoablation of prostate: 10 year experience with 249 cases”. *J. Urol.*, 173: 1030, 2005.
- 23. MILLER, R.J.; COHEN, J.K.; SHUMAN, B. y cols.: “Percutaneous, Transperineal Cryosurgery of the Prostate as Salvage Therapy for Post Radiation Recurrence of Adenocarcinoma”. *Cancer*, 77: 1510, 1996.
- 24. PISTERS, L.L.; VON ESCHENBACH, A.C.; SCOTT, S.M. y cols.: “The efficacy and complications of salvage cryotherapy of the prostate”. *J. Urol.*, 157: 921, 1997.
- 25. TAILLE, A.; HAYERK, O.; BENSON, M.C. y cols.: “Salvage cryotherapy for recurrent prostate cancer after radiation therapy: the Columbia experience”. *Urology*, 55: 79, 2000.
- 26. CHIN, J.L.; PAUTLER, S.E.; MOURAVIEV, V. y cols.: “Results of salvage cryoablation of the prostate after radiation: identifying predictors of treatment failure and complications”. *J. Urol.*, 165: 1937, 2001
- **27. IZAWA, J.I.; MADSEN, L.T.; SCOTT, S.M. y cols.: “Salvage cryotherapy for recurrent prostate cancer after radiotherapy: variables affecting patient outcome”. *J. Clin. Oncol.*, 20: 2664, 2002.
- 28. KATZ, A.E.; PREPELICA, K.; MASSON, P. y cols.: “Salvage cryosurgical ablation of the prostate (TCAP) for patients failing radiation: 10 years experience”. *J. Urol.*, 173: 1662, 2005.